

# RITUAL DE LIBERACIÓN Y PERDÓN

**RECUERDA** QUE CUALQUIER RITUAL SE HACE PARA HABLAR CONTIGO MISMO/A EN TU INTERIOR, EN UN LUGAR PERSONAL Y ASÉPTICO, NUNCA CON ÁNIMOS DE HACER DAÑO A LA PERSONA O SITUACIÓN QUE ESTÁS DESBLOQUEANDO Y SANANDO, POR MUCHO DOLOR QUE TE CAUSARA.

Perdonarte por lo vivido en momentos difíciles, es liberarte de la toxicidad que te produjo esa experiencia y es la clave para encontrarte y sentirte mejor contigo.

Para reconciliarte con la persona que tuviste la experiencia, deberías realizarlo cuando estés preparado, y si tú lo consideras necesario, **LO MÁS IMPORTANTE ES PERDONARTE A TÍ Y ESTAR CENTRADO CONTIGO, PARA QUE LA ENERGÍA SE DESBLOQUEE CON MAYOR FACILIDAD. ESTE RITUAL SE DEBERÁ HACER SOLO UNO POR DÍA, Y SI HACES SIETE DÍAS SEGUIDOS SIEMPRE DESCANSARÁS DOS PARA VOLVER A CONTINUAR. CON ESTE RITUAL SE MUEVE MUCHA ENERGÍA Y TIENE QUE HABER UN TIEMPO DE REFLEXIÓN Y DESCANSO.**

Que debemos preparar para el ritual:



Vaso de Agua



Recipiente con Tierra



Incienso es el Aire



Una vela es el Fuego



Hojas de papel y bolígrafo



Cazuela de barro y pinzas de metal

Cada elemento nos ayuda a diferentes cosas:

**EL AGUA equilibra nuestras emociones.**

**LA TIERRA estabiliza nuestro cuerpo.**

**EL AIRE limpia nuestra mente.**

**EL FUEGO transforma todo el desequilibrio que haya en el cuerpo, la mente y las emociones.**

Cuando tengamos todo, primero encenderemos la vela y el incienso, a continuación, con todo ya en la mesa de trabajo, haremos una invocación mental a los cuatro elementos, de la siguiente manera: **PIDO A LOS CUATRO ELEMENTOS, AYUDA PARA TRANSFORMAR Y EQUILIBRAR MIS ENERGÍAS, EN ESTE RITUAL DE LIBERACIÓN Y PERDÓN, GRACIAS POR AYUDARME.**

Después cogeremos una hoja de papel para escribir **TODO** lo negativo del tema que vamos a tratar, siendo muy sincero/a con lo que escribas, para que sientas que realmente te liberas de esta energía, (cuando escribes te conectas con los dos hemisferios del cerebro y esto te ayuda a liberar energía). **A MI NO ME GUSTA DE... (escribes el nombre de la persona, el tema, situación etc.)**

SIEMPRE EMPEZAREMOS POR LO NEGATIVO.

CUANDO TERMINES DE ESCRIBIR TODO AQUELLO NEGATIVO QUE CREAS SOBRE EL TEMA, PONDRÁS AL FINAL DEL ÚLTIMO PAPEL:

**ENTREGO ESTA ENERGÍA AL ORIGEN, GRACIAS POR AYUDARME.**

Y luego haremos la segunda parte, cogeremos una hoja de papel para escribir **TODO** lo positivo:

**A MI ME GUSTA DE... (Escribes el nombre de la persona, el tema, situación etc.)**

POR ÚLTIMO, CUANDO TERMINES DE ESCRIBIR LO POSITIVO PONDRÁS:

**CIERRO ESTE PROCESO CON AMOR, GRACIAS POR AYUDARME.**

A continuación, quemarás todos los papeles escritos en la cazuela de barro, cogiendo los papeles con las pinzas de metal para quemarlos totalmente. La ceniza de este ritual la tirarás por el inodoro para que el agua siga armonizando este proceso. Si no puedes quemar los papeles, los romperás que queden tan pequeños como pétalos de flores, y luego lo tirarás a la basura, esto también es una forma de transformar los papeles. Y por último cojerás el vaso de agua que pusimos al principio en la mesa y te lo tomarás para equilibrar las energías que has movido durante el ritual y apagarás la vela.

