

RITUAL DE LIBERTAÇÃO E PERDÃO

LEMBRE-SE DE QUE QUALQUER RITUAL É FEITO PARA FALAR CONSIGO PRÓPRIO, NUM LOCAL PESSOAL E ASSÉPTICO, NUNCA COM A INTENÇÃO DE PREJUDICAR A PESSOA OU A SITUAÇÃO QUE ESTÁ A DESBLOQUEAR E A CURAR, POR MAIS DOR QUE ISSO LHE POSSA CAUSAR.

Perdoar a si próprio pelo que viveu em momentos difíceis é libertar-se da toxicidade que produziu essa experiência e é a chave para se encontrar e sentir-se melhor consigo próprio.

Para se reconciliar com a pessoa com quem teve a experiência, deve fazê-lo quando estiver pronto, e se o considerar necessário, O MAIS IMPORTANTE É PERDOAR-LHE E ESTAR FOCADO EM SI, PARA QUE A ENERGIA SE DESLOQUE MAIS FACILMENTE. **ESTE RITUAL DEVE SER FEITO APENAS UM POR DIA, E SE FIZER SETE DIAS SEGUIDOS, DESCANSARÁ SEMPRE DOIS DIAS PARA VOLTAR A FAZER. COM ESTE RITUAL É MOVIMENTADA MUITA ENERGIA E DEVE HAVER UM TEMPO DE REFLEXÃO E DESCANSO.**

O que devemos preparar para o ritual:



Copo com Água



Vaso de Terra



O incenso é o Ar



Uma vela é o Fogo



Folhas de papel e caneta



Caçarola de barro e pinças de metal

Cada elemento ajuda-nos em coisas diferentes:

A ÁGUA equilibra as nossas emoções.

A TERRA estabiliza o nosso corpo.

O AR limpa-nos a mente.

O FOGO transforma todos os desequilíbrios do corpo, da mente e das emoções.

Quando tivermos tudo, acenderemos primeiro a vela e o incenso, depois, com tudo já na mesa de trabalho, faremos uma invocação mental aos quatro elementos, da seguinte forma **PEÇO AJUDA AOS QUATRO ELEMENTOS PARA TRANSFORMAR E EQUILIBRAR AS MINHAS ENERGIAS, NESTE RITUAL DE LIBERTAÇÃO E PERDÃO, OBRIGADO POR ME AJUDAREM.**

Depois, pegamos numa folha de papel e escrevemos TODAS as coisas negativas sobre o assunto que vamos tratar, sendo muito sinceros com o que escrevemos, para que sintamos que nos libertamos realmente dessa energia (quando escrevemos, ligamos os dois hemisférios do cérebro e isso ajuda-nos a libertar energia). **NÃO GOSTO DE... (escreve o nome da pessoa, o assunto, a situação, etc.)**

COMEÇAR SEMPRE PELO NEGATIVO.

QUANDO ACABAR DE ESCREVER TODAS AS COISAS NEGATIVAS QUE PENSA SOBRE O ASSUNTO, COLOQUE-AS NO FIM DA ÚLTIMA FOLHA DE PAPEL:

ENTREGO ESTA ENERGIA À ORIGEM, OBRIGADO POR ME AJUDAR.

E depois vamos fazer a 2da parte, pegamos numa folha de papel e escrevemos TODAS as coisas positivas: **GOSTO DE... (Escreve-se o nome da pessoa, o tema, a situação, etc.)**

FINALMENTE, QUANDO TERMINAR DE ESCREVER O POSITIVO, COLOCARÁ:

ENCERRO ESTE PROCESSO COM AMOR, OBRIGADO POR ME TEREM AJUDADO.

De seguida, queima-se todos os papéis escritos na caçarola de barro, apanhando os papéis com a pinça de metal para os queimar completamente. As cinzas deste ritual serão deitadas na sanita para que a água continue a harmonizar este processo. Se não conseguir queimar os papéis, parte-os até ficarem tão pequenos como pétalas de flores, e depois deita-os no lixo, o que também é uma forma de transformar os papéis. E, finalmente, pegarás no copo de água que colocámos no início sobre a mesa e bebê-lo-ás para equilibrar as energias que movimentaste durante o ritual e apagarás a vela.

